



# Ernährung

## **Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare**

EMB®-Berater/Coach  
Moderne Ernährungstherapie  
Lebensmittelkunde und Ernährungsmedizin  
Berater/Coach für vegane Ernährung  
Ayurvedische Ernährungslehre  
Praxisseminare

Daten, Termine, Preise  
Frühjahr 2017  
Herbst 2017

**Zentrum für Naturheilkunde**

Version 17.03



Fasten, Kasteien und Hungern war gestern -  
klug, lust- und genussvoll  
leben, essen, sich bewegen,  
in Verbindung mit  
psychisch-mentaler Fitness  
ist heute!

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Einleitung .....	1
2. Ausbildung zum EMB <sup>®</sup> -Berater/Coach .....	2-3
3. Intensivlehrgang Moderne Ernährungstherapie .....	4
4. Intensivlehrgang Lebensmittelkunde und Ernährungsmedizin .....	5
5. Praxisseminar LEBENsmittel .....	5
6. Ayurvedische Ernährungslehre.....	6
7. Berater/Coach für Vegane Ernährung.....	7
8. Praxisseminar GesundeWildpflanzen .....	7
9. Praxisseminar Nahrungsergänzungsmittel (NEM) .....	7
10. Vorträge .....	7
11. Wissenswertes und Organisatorisches.....	8

### Infoabende

Do 06.04.2017 oder Di 27.06.2017 oder Do 05.10.2017

(19 - ca. 21 h, kostenlos, telefonische Anmeldung notwendig: 089/545 931-0)

An unseren Infoabenden erhalten Sie interessante Hintergrundinformationen zur Ausbildung zum **EMB<sup>®</sup>-Berater/Coach** und zum Intensivlehrgang "**Moderne Ernährungstherapie**".

### Vorträge

Bitte beachten Sie:

Infos zu unseren **Vorträgen zum Thema Ernährung**  
entnehmen Sie bitte unserem Gesamtprogramm

Wir stehen auch für Ihre individuellen Fragen gerne zur Verfügung.



## Herzlich willkommen im Fachbereich Ernährung!

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

Ist es nicht unser aller Wunsch, lange zu leben und dabei auch bis ins hohe Alter körperlich, seelisch und geistig fit und beweglich zu bleiben?

Wie alt und in welchem Zustand wir alt werden liegt nur zu ca. 30% in unseren Genen verankert. 70% macht unsere persönliche Lebensweise aus. Das Gut „Gesund sein“ halten wir hauptsächlich in den eigenen Händen. Zentrale Elemente hierbei sind Ernährung, Bewegung und mental-psychische Fähigkeiten.

Leider entgleitet den Menschen zunehmend die Fähigkeit sich gesund zu erhalten. In einer schnelllebigen, reiz- und informationsüberflutenden Zeit bleibt wenig Raum für die eigene richtige Orientierung.

Noch nie gab es so viele Bücher u. Medienbeiträge zu den Themen: „richtiges Essen, mental-psychische Fitness und Bewegung“. Zu keiner Zeit waren diese Themen so populär, wie es heute der Fall ist. Obwohl wir mit guten Ratschlägen überschüttet werden und es uns - zumindest in unseren Breiten - an nichts mangelt, treten doch immer häufiger ernährungs- und bewegungsbedingte Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen auf.

Wer kann noch entscheiden, ob hinter einem guten Ratschlag rein kommerzielle Interessen der Lebensmittel- bzw. Fitnessindustrie oder wirklich gesundheitsfördernde Tipps stecken? Welcher Nichtfachmann kennt sich noch aus im Dschungel der Inhaltsangaben z.B. von bearbeiteten Lebensmitteln und der sich in ihren Aussagen teilweise widersprechenden Ernährungs- und Diätformen? Unschlüssigkeit herrscht auch in der Frage nach Ergänzungsmitteln: Benötigen wir zusätzliche Vitamine und Mineralstoffe oder erhalten wir genug davon durch eine ausgewogene Kost?

Die Erkenntnisse konservativer Ernährungsschulen reichen heute nicht mehr aus, um unseren veränderten Lebens- und Umweltbedingungen Rechnung tragen zu können.

Auch wenn uns immer wieder neue Ideologen auf dem Ernährungs-, Mental- und Bewegungssektor weismachen wollen, ihre Erkenntnisse seien die einzig Wahren, so zeigen die Erfahrungen aus der Praxis doch meist das Gegenteil: Was dem Einen gut bekommt, braucht der Gesundheit eines Anderen noch lange nicht zuträglich zu sein.

Es muss also für jeden Menschen eine individuelle Gesundheitsform gefunden werden, die zu seinem Wohlbefinden beiträgt und die auch die Lust am Leben nicht zu kurz kommen lässt. Vertieft man sich in die Lehren östlicher und westlicher Heilweisen finden sich viele Übereinstimmungen mit heutigem Ernährungswissen bezogen auf Lebensmittel, Wirkweisen und Mahlzeitenzusammensetzungen. Leider ist dieses Wissen verlorengegangen oder wird nicht mit den heutigen Erkenntnissen oder Lebensanforderungen in Einklang gebracht. Wichtig ist es, altes Wissen mit neu gewonnenen Erkenntnissen zu verknüpfen und auf jetzige Lebensweisen abzustimmen, um dem Menschen, der heute lebt, die richtigen Strategien zu vermitteln und ihn in seiner Struktur zu achten und zu wahren.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen telefonisch, persönlich und durch unsere Infoabende gerne zur Verfügung - rufen Sie uns doch einfach an!

Ihr

**Zentrum für Naturheilkunde**

HP Reinhold Thoma

Gründer und Leiter des Zentrums



*Damit das Mögliche entsteht, muss immer  
auch wieder das Unmögliche versucht werden.*  
Hermann Hesse

## **Ausbildung zum EMB®-Berater/Coach**

### **Erährungs-, Mental- und Bewegungsberater - ganzheitlich, innovativ**

Eine ausgewogene Balance zwischen körperlichen, emotionalen und mentalen Faktoren ermöglicht ein Höchstmaß an Wohlbefinden. Eine ausschließliche Ernährungsberatung kann für die heutigen Bedürfnisse nicht mehr ausreichen. Unser Verständnis von Gesundheit beruht auf einem ganzheitlichen Ansatz.

Mit dieser in Deutschland einmaligen Ausbildung bieten wir Ihnen eine gelungene Synthese aus ausgesuchten alten Ernährungslehren, Ernährungswissenschaft und modernen Ernährungsstrategien, kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Bewegungslehre. In einem überschaubaren Zeitrahmen vermitteln wir Ihnen innovative und praxisnahe Konzepte, die Ihnen eine Fülle an Taktiken für Ihre Klienten an die Hand geben. Alle Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile werden beleuchtet, sowie die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit.

Um Ihre eigenen Fähigkeiten weiter auszubauen ist es uns besonders wichtig, dass jede/r Teilnehmer/ in sich aktiv in den Unterricht einbringt. Verschiedenste Ernährungs-, Mental und Bewegungskonzepte werden theoretisch und praktisch vermittelt. Ein besonderes Highlight sind die Lebensmittelverköstigungen, die alle Sinne ansprechen. So entsteht nicht nur ein lebendiger Austausch, sondern Sie werden bereits während Ihrer Ausbildung intensiv auf Ihre zukünftige, beratende Tätigkeit vorbereitet.

Am Ende der Ausbildung halten Sie alle nötigen Werkzeuge in der Hand, um als persönlicher Ernährungscoach beispielsweise in Einzel- oder Gruppenberatungen tätig zu werden, mit Heilpraktikern oder Ärzten zu kooperieren, Selbsthilfegruppen zu betreuen, oder auch in den hochaktuellen Trend der betrieblichen Gesundheitsförderung einzusteigen.

### **Aussichten und Berufsmöglichkeiten**

Nach Abschluss der Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, als **EMB®-Berater/Coach** in eigenen Räumlichkeiten oder in Kooperation mit Heilpraktikern oder Ärzten selbstständig zu arbeiten. Die Einsatzgebiete sind sehr vielfältig:

#### **Beispiele**

- Individuelle Beratung, **EMB®-Berater/Coach** in eigener Praxis
- Zusammenarbeit mit Heilpraktikern und Ärzten
- Beratende Tätigkeit in Apotheken, Kurkliniken und Sanatorien
- Betreuung oder Leitung von Selbsthilfegruppen
- Einzel- und Gruppenberatung von Schwangeren und Müttern mit Kindern
- Vorträge über vitale Ernährung und Lebensweise z.B. in Bildungsstätten, Vereinen, etc.
- Leitung von Seminaren und Kursen in Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, etc.
- Mitarbeit und Kundenbetreuung in Naturkostläden, Reformhäusern, etc.
- Journalistische Tätigkeiten
- Zusammenarbeit mit Firmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung



## Ausbildungsinhalte

### Grundlagen Anatomie und Physiologie

- Verdauungstrakt, Leber, Galle
- Verdauung, Resorption und Stoffwechsel
- Bewegungsapparat, Herz-Kreislaufsystem

### Lebensmittelkunde

- Nährstoffgruppen, Makro-/Mikronährstoffe
- Lebensmittelgruppen und LM-Zusammensetzungen
- Ernährungsphysiol. Aspekte natürlicher und synthetischer Inhaltsstoffe von Lebensmitteln
- Industrienahrung / konventionell / biologisch
- Nahrungsergänzungsmittel: Nutzen - Schaden
- Nährstoffanalysen

### Gesundheit und Krankheit

- Abgrenzung von Prävention zu Therapie
- Rechtliche Absicherung

### Ernährungsformen im Vergleich

- Vegane und vegetarische Ernährung,
- Ayurvedische Kost
- Hildegard von Bingen
- Diäten im Vergleich

### Ernährung in unterschiedlichen Lebensphasen

- Schwangerschaft, Stillzeit, Säugling, Kind
- Erwachsener, Menopause, Alter

### Diätetische Maßnahmen

- bei Erkrankungen des Verdauungstrakts,
- bei Unter- und Überernährung
- beim metabolischen Syndrom
- bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Ernährungspsychologie

- Regulation des Essverhaltens
- Essstörungen

### Bewegung

- Anspannung / Entspannung
- Stundenprofile Kraft / Kraftausdauer / Ausdauer

### Grundlagen und Praxis der Ernährungsberatung

- Erfassung u. Beurteilung des Ernährungszustandes
- Speiseplanerstellung

### Übungen / Training / Vertiefung / Konzepte

- EMB®-Beratung und Coaching
- Gesprächsführung, Körpersprache
- Mentale Strategien
- Motivation und Selbstmanagement
- Didaktik, Methodik, Rhetorik
- Fallbeispiele, praktische Übungen, Analysen
- Betriebliche Gesundheitsförderung

### Ausbildungsabschluss und Zertifikat

Voraussetzung: für das Erlangen des Zertifikates ist eine 80% Anwesenheit im Unterricht, Bearbeiten der Hausaufgaben, Abhalten eines Referates und Abgabe einer Facharbeit erforderlich. Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ein Zertifikat, welches Ihnen erlaubt, die geschützte Bezeichnung **EMB®-Berater/Coach (ZfN)** zu führen.

<b>Turnus</b>	2 x jährlich im Mai (WE-Ausbildung) und November (Vormittag- bzw. Abendausbildung)
<b>Dauer</b>	1 Jahr / 2 Semester (48 UE bzw. 192 Ustd.)
<b>Beginn</b>	<b>Frühjahr 2017 (Wochenendschule)</b> ab 13./14.05.2017; jew. Sa./So. 9.30-17 h ca. 1 WE/Monat insg. 12 WE  (weitere Termine im 1.Sem.: 17./18.06. + 15./16.07. + 29./30.07. + 16./17.09. + 14./15.10.2017)  <b>Herbst 2017 (Abendschule)</b> ab 16.11.2017; jew. Do 18-21.15 h insg. 40 Abende plus 2 WE
<b>Kosten</b>	Anmeldegebühr: € 110,- plus 1. Gesamtzahlung: € 2.720,- oder 2. Teilzahlung: € 900,- plus 12x mtl. € 160,- (= € 2.820,-)  für Schüler ZfN: Anmeldegebühr: entfällt 1. Gesamtzahlung: € 2.450,- oder 2. Teilzahlung: € 810,- plus 12x mtl. € 145,- (= € 2.550,-)
<b>Dozenten</b>	Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger
<b>Info</b>	<b>EMB®</b> ist ein eingetragenes, geschütztes Markenzeichen



*Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel,  
und Eure Heilmittel sollen Eure Nahrungsmittel sein.  
Hippokrates*

## Intensivlehrgang Moderne Ernährungstherapie

Die heutige Lebensweise provoziert ein dramatisches Ansteigen ernährungsbedingter Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, entzündliche Darmerkrankungen, Demenzerkrankungen oder Krebs. Zudem altert die Bevölkerung und altersabhängige Beschwerden kommen hinzu.

Daher verwundert es nicht, dass sich bei Ihnen regelmäßig Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen vorstellen. Es besteht zunehmender Bedarf an ernährungstherapeutischen Maßnahmen - ein spannendes und zukunftsweisendes Tätigkeitsfeld.

In unserem Lehrgang **Moderne Ernährungstherapie** werden fundierte ernährungsmedizinische Kenntnisse und praxisorientierte therapeutische Konzepte vermittelt. Sie erhalten wesentliche Werkzeuge, um Ihren Therapeutenkoffer zu füllen. Ziel ist es, den Patienten wieder in einen natürlichen Lebenskreislauf einzubinden und den Organismus in sein eigenes Gleichgewicht zurückzuführen.

Ernährungsabhängige Erkrankungen bedürfen einer ausführlichen Anamnese, Diagnostik und einer professionellen therapeutischen Begleitung. Oftmals ist die Symptomatik diffus und schlecht einschätzbar. Der Patient ist verunsichert, der Therapeut oder Arzt oftmals überfordert. Die Betreuung des Patienten erfolgt unter hohem zeitlichem Aufwand.

Die **Moderne Ernährungstherapie** lehrt die zugrunde liegenden pathophysiologischen Stoffwechselvorgänge (soweit bekannt) und vermittelt geeignete therapeutische Interventionen. Dies wird durch Fallbeispiele, Speisepläne, Nährstoffdichtebestimmungen, Ersatzlebensmittel, Mahlzeitenzusammensetzungen konkretisiert.

### Lehrgangsinhalte

#### Ernährungsmedizinische Grundlagen:

- Biochemische Grundlagen
- Moderne Säure-Basen-Medizin
- Mitochondrialer Stoffwechsel, ketogene Diät, Fastenstoffwechsel
- Fettstoffwechsel, Stoffsstoffwechsel
- Orthomolekulare Medizin u. Therapieansätze
- Nahrungsergänzungsmittel (Synergien/Antagonien)
- Auswirkungen von Inhaltsstoffen der Industrienahrung
- Heilende Nahrungsmittel - indikationsbezogen
- Abgrenzung von Fehlernährungen zu ernährungsabhängigen Erkrankungen

#### Ernährungsmedizinische Diagnostik und Therapie bei:

- Störungen im Säure-Basen-Haushalt
- Hyperurikämie, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Adipositas, Diabetes mellitus
- Erkrankungen des Verdauungstraktes wie Reflux, Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, Reizdarmsyndrom
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Kohlenhydrate, Histamin, Gluten) und Nahrungsmittelallergien
- Krebs, Burnout, Stress

#### Praxiskonzepte

- Fallbeispiele
- Speisepläne
- Ersatzlebensmittel

### Abschluss und Zertifikat

Voraussetzung für das Erlangen eines Zertifikats ist eine 80% Anwesenheit im Unterricht, die aktive Teilnahme im Unterricht und an Gruppenarbeiten.

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs ein Zertifikat **„Moderne Ernährungstherapie“ (ZfN)**.

<b>Turnus</b>	1x jährlich im Januar
<b>Dauer</b>	1 Semester, 96 Ustd., 24 Vormittage (Tagesschule) bzw. 12 Tage ( Sa oder So ganztags)
<b>Beginn</b>	<b>Tagesschule</b> ab Do 11.01.2018, 9-12:30 h  <b>Wochenendschule</b> ab Jan 2019
<b>Kosten</b>	€ 1.530,- oder € 700,- + 6x mtl. € 145,- (€ 1.570,-) ZfN-Schüler: € 1.380,- oder € 600,- + 6x mtl. € 135,- (€ 1.410,-)
<b>Dozentin</b>	Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger
<b>Zielgruppe</b>	HP, fortgeschrittene HPA, Ärzte, andere nur nach Rücksprache
<b>TN-Voraussetzung:</b>	fundierte Kenntnisse in Ernährungsphysiologie (z.B. EMB-/ Ernährungsberater)



Lehre bildet Geister,  
doch Übung macht den Meister.  
Deutsches Sprichwort

## Intensivlehrgang Lebensmittelkunde und Ernährungsmedizin (EMB Aufbaulehrgang)

In Ihre Ernährungsberatungspraxis kommen gehäuft Klienten mit ernährungsbedingten Erkrankungen. Sie benötigen jetzt Praxiserfahrung und die Fähigkeit den Klienten unter Berücksichtigung seines Krankheitsbildes und seiner individuellen Bedürfnisse optimal zu beraten.

In diesem Lehrgang bekommen Sie praxisbezogene konkrete Anleitungen. Sie üben anhand konkreter Fallbeispiele, um Sicherheit und Routine zu erlangen.

Zudem vertiefen Sie Ihr Wissen in der Lebensmittelkunde. Sie erhalten Kenntnisse zu gesunderhaltenden Lebensmitteln und lernen dazu Speisen und Zubereitungen kennen mit praktischer Umsetzung in unserer Lehrküche.

### Lehrgangsinhalte

#### Lebensmittelkunde:

- Angewandte, vertiefende Lebensmittellehre
- Inhaltsstoffe wie Mikronährstoffe
- Wirkungen ausgesuchter Lebensmittel und deren Zubereitungen unter Beachtung von Synergien der Lebensmittel (z. B. Gewürze)
- Verkostungen

#### Ernährungsmedizin

Darstellung häufiger ernährungsabhängiger Erkrankungen (wie z. B. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, Untergewicht) mit jeweils:

- Geeigneten / ungeeigneten Lebensmitteln
- Speiseplanerstellung in Theorie
- Speiseplangestaltung in der Praxis anhand konkreter Klientenbeispiele
- Einsatz von NEM

<b>Turnus</b>	1x jährlich
<b>Dauer</b>	1 Semester, ca. 1 So/ Monat
<b>Beginn</b>	<b>ab So 24.09.2017</b> , 9:30-17 h weitere Termine: 22.10. + 03.12.2017 + 21.01. + 25.02. + 11.03.2018
<b>Kosten</b> (incl. Lebensmittel)	€ 800,- oder € 350,- + 6x mtl. € 80,- (€ 830,-) ZfN-Schüler: € 720,- oder € 300,- + 6x mtl. € 75,- (€ 750,-)
<b>Dozentin</b>	Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger
<b>Zielgruppe</b>	HP, fortgeschrittene HPA, EMB-Berater/-Coach, Ernährungs- berater, andere nur nach Rücksprache
<b>TN-Voraussetzung:</b>	fundierte Kenntnisse in Ernährungsphysiologie (z.B. EMB-/ Ernährungs-

## LEBENsmittel (Praxisseminar)

Nahrungsmittel nähren lediglich im Sinne einer Kalorienzufuhr. LEBENsmittel dagegen sind sorgfältig erzeugt und hergestellt. Sie versorgen uns mit essentiellen Nährstoffen, sind wohltuend und befriedigen unsere Geschmacksnerven. Sie machen uns glücklich und halten unseren Stoffwechsel in Balance.

### Seminarinhalte

- Lebensmittel und deren essentielle Nährstoffe im Jahreszeitenzyklus
- Deckung des Bedarfs essentieller Nährstoffe in verschiedenen Lebensphasen und -situationen (z. B. Kind, Erwachsener, Stress, körperliche Belastung, Wechseljahre, alter Mensch) anhand geeigneter Lebensmittel und Lebensmittelkombinationen
- Herkunft und Erzeugung von Lebensmitteln anhand ausgewählter Beispiele
- Mahlzeitenzusammensetzung für eine optimale Versorgung
- Praktische Umsetzung in unserer Lehrküche mit Verköstigung

<b>Turnus</b>	1 x jährlich
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Termin</b>	<b>So 02.07.2017</b> 9.30-17 h
<b>Kosten</b>	€ 140,- (ZfN-Schüler: € 125,-) incl. Lebensmittel
<b>Dozentin</b>	Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger
<b>Zielgruppe</b>	HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater



Die richtigen Kräuter und Gewürze in der Küche  
können den Medizinschrank ersetzen.  
Ayurvedisches Sprichwort

## Ayurvedische Ernährungslehre

Die Ayurvedische Ernährung ist eine der Hauptsäulen der Jahrtausende alten Ayurveda Medizin. Lebensmittel werden als Heilmittel angesehen und sowohl vorbeugend als auch therapeutisch eingesetzt.

Ziel des Ayurveda ist es, ohne Ernährungsdogmas, unser ganz individuelles körperliches und psychisches Wohlbefinden liebevoll zu stärken. Die Ausprägung der drei sogenannten Doshas (Wirkprinzipien) Vata, Pitta und Kapha verleihen dem Menschen seine individuelle Konstitution, das Aussehen, das Gewicht oder die Anfälligkeit für bestimmte Krankheiten. Sie dienen dabei als Schlüssel zur Selbsterkenntnis, um mit einer harmonischen Ernährungsweise gesund und vital zu bleiben.

In der Praxis des Kochens geht es vor allem um die Eigenschaften und die Wirkung von Nahrungsmitteln und Gewürzen, das Anregen des Verdauungsfeuers, des sogenannten Agnis, sowie um den bewussten Einsatz der unterschiedlichen Geschmacksrichtungen. Auch das Miteinbeziehen der Tages- und Jahreszeiten sowie das Berücksichtigen des Lebensalters spielen eine große Rolle. Das Kochen im Ayurveda wird als heiliger Akt angesehen, daher wird sowohl den Gedanken als auch den Gefühlen bei der Zubereitung der Gerichte große Beachtung geschenkt.

### Seminarinhalte

#### Grundlagen der Ayurveda-Medizin:

- Die fünf Elemente
- Doshas und die 7 Konstitutionstypen
- Erkennen und Erspüren der eigenen Konstitution
- Tages- und jahreszeitliche Rhythmen

#### Die Nahrungsmittel im Ayurveda:

- Die Geschmacksrichtungen
- Energetische Eigenschaften der Lebensmittel
- Gezielte Ernährungsanpassung an tages- und jahreszeitliche Rhythmen

#### Störungen der Doshas und ihre Harmonisierung

- Erkennen von Dosha-Störungen (auf körperlicher und psychischer Ebene)
- Ungünstige Nahrungsmittelkombinationen aus der Sicht des Ayurveda
- Beeinflussung der Doshas durch das Lebensalter

### Kochen in der Lehrküche

- Praktische Umsetzung des Erlernten mit leckeren Gerichten

<b>Turnus</b>	1x jährlich im November
<b>Dauer</b>	2 Wochenenden
<b>Termin</b>	<b>04./05.11. und 25./26.11.2017</b> (jew. Sa/So 9.30-17 h)
<b>Kosten</b>	€ 390,- (ZfN-Schüler: € 350,- ) zzgl. Nahrungsmittel
<b>Dozentin</b>	HP Adelheid Landauer, Ernährungsberaterin
<b>Zielgruppe</b>	HP, HPA, Ärzte, Ernährungsberater
<b>Info</b>	max. 16 TN

## Berater/Coach für vegane Ernährung

Sie lernen in diesem Seminar Ihre Klienten bei einer Umstellung auf vegane Ernährung fundiert zu beraten und zu begleiten. Ein Einkauf im Bio-Supermarkt und praktische Umsetzung in der Lehrküche runden das Seminar ab.

Am Ende des Seminars erreichen Sie die Kompetenz, einen ausgewogenen, veganen Ernährungsplan für verschiedene Zielgruppen zu erstellen und das erlernte Wissen in der täglichen Praxis umzusetzen z.B. in Einzel- oder Gruppencoachings, im Fitnessbereich, in der Gastronomie, in Schulen oder Kantinen.

### Seminarinhalte

- Der Unterschied zwischen vegetarischer und veganer Ernährung
- Die Vor- und Nachteile einer veganen Ernährung
- Die richtige Versorgung mit kritischen Nährstoffen
- Alternativen zu Fleisch, Fisch, Milch und Eiern
- Wichtige Lebensmittel im veganen Speiseplan
- Einschätzung veganer Fertig- und Halbfertigprodukte
- Mögliche Risiken einer veganen Ernährung und zielgerichtete Substitution von Nährstoffen
- Vegane Ernährung für verschiedene Zielgruppen wie Sportler, Schwangere, Stillende, Kinder und Senioren
- Erfahrungsberichte aus der Praxis
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Umsetzung zielgruppenorientierter Menüs in der Lehrküche

<b>Turnus</b>	1 x jährlich im Frühjahr
<b>Dauer</b>	2 Wochenenden
<b>Termin</b>	<b>11./12.03. u. 29./30.04.2017</b> Sa/So 9.30-17 h
<b>Kosten</b>	€ 390,- (ZfN-Schüler: € 350,-) zzgl. Nahrungsmittel
<b>Dozentin</b>	HP Karina Haufe (EMB®-Coach, Fachberaterin für vegane Ernährung)
<b>Zielgruppe</b>	EMB-Berater/Coach, Ernährungsberater/ -therapeuten, Gesundheitsberater, andere nach Rücksprache
<b>Info</b>	TN-Voraussetzung: Grundkenntnisse in Ernährungslehre





## Gesunde Wildpflanzen im Frühjahr/Herbst

Viele der Wildpflanzen, die oft als Unkraut gelten, sind nicht nur bedeutende Heilpflanzen, sondern auch schmackhafte Nahrungsmittel, die jeden Speiseplan bereichern. Sie versorgen mit Stoffen wie Bitterstoffen, die den Kulturpflanzen fehlen. Auch beim Gehalt an Vitaminen und Mikronährstoffen sind die Wildpflanzen echte Superfoods. So hat z.B. die Brennnessel einen hohen Gehalt an Calcium, Magnesium, Eisen und Vitamin C und bereichert jeden Salat. Es ist kein Zufall, dass viele Pflanzen, die in der Wildpflanzenküche eingesetzt werden, auch Heilpflanzen sind.

Die Einbeziehung der Wildpflanzen ist spannend und bringt Spaß und Abwechslung in den eigenen Speiseplan oder den unserer Kunden.

Je nach Jahreszeit finden unterschiedliche Pflanzen und Pflanzenteile Verwendung, daher bieten wir ein Frühjahrs- und Herbstseminar an.

### Seminar 1: Die wichtigsten Wildpflanzen im Frühjahr

### Seminar 2: Die wichtigsten Wildpflanzen im Herbst

#### Seminarinhalte

- Grundlagen verschiedener Pflanzenfamilien
- Ausgewählte Einzelportraits u. ihre verwendbaren Teile: Blätter, Blüten, Kraut, Früchte, Wurzeln etc.
- Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkweisen z.B. Bitterstoffe, Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine etc.
- Wildpflanzen-Führung: Wildpflanzen in Ihrer natürlichen Umgebung kennenlernen, sammeln und aufbewahren
- Wildpflanzenküche: Praktische Umsetzung des Erlernten, Rezepte aus der Wildpflanzenküche

<b>Turnus</b>	2x jährlich im Frühjahr/Herbst
<b>Dauer</b>	je 1 Wochenende
<b>Termine</b>	<b>13./14.05.2017 (Seminar 1)</b> <b>07./08.10.2017 (Seminar 2)</b> (jew. Sa/So 9.30-17 h)
<b>Kosten</b>	je € 200,- (ZfN-Schüler: € 180,- ) zzgl. Nahrungsmittel ca. 15,- bis 20,- €
<b>Dozentin</b>	Inez Rattan (EMB-Coach u. Kräuterpädagogin)
<b>Zielgruppe</b>	HP, HPA, EMB-/ Ernährungsberater

## Nahrungsergänzungsmittel (NEM)

Bei Ihrer Tätigkeit als Ernährungsberater/-therapeut oder Heilpraktiker kommen Sie immer wieder mit dem Thema Nahrungsergänzungsmittel (NEM) in Berührung kommen. Der Klient/Patient wünscht eine objektive und individuelle Beratung nach aktuellem Stand der Wissenschaft. Von Ihnen wird daher ein fundiertes Wissen über Bedarf, Wirkungen, Indikationen und Kontraindikationen erwartet. Die Herstellerfirmen möchten Umsatzzahlen und vielfach wird der Eindruck erweckt, dass Alles für "Jeden" geeignet ist.

Das Seminar vermittelt Ihnen das notwendige Wissen, um Nahrungsergänzungsmittel gezielt einsetzen zu können - was ist sinnvoll, was überflüssig? Wie beeinflussen sich Nährstoffe gegenseitig? Welche Kombinationen sind gesundheitsfördernd? Profitieren Sie von dem enormen Wissensschatz und der Praxiserfahrung unserer Dozentin.

#### Seminarinhalte

- Wirkungen der Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe oder Spurenelemente
- Decken unsere Lebensmittel den Bedarf?
- Wer braucht NEM?
- NEM in bestimmten Lebensphasen
- Bedarf indikationsbezogen
- sinnvolle und unsinnige Kombinationen von NEM
- Produktbeispiele mit Verköstigung
- Rechtliche Aspekte

<b>Turnus</b>	1x jährlich im Frühjahr
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Termin</b>	<b>voraussichtlich Januar 2018</b>
<b>Kosten</b>	€ 120,- (ZfN-Schüler: € 110,- )
<b>Dozentin</b>	Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger
<b>Zielgruppe</b>	EMB-/Ernährungsberater/Ernährungstherapeuten, HP, HPA, Gesundheitsberater, andere nach Rücksprache -

## Vorträge im Fachbereich Ernährung (Näheres siehe Vortragsübersicht im Gesamtprogramm)

### Vorträge mit Dipl. oec. troph. Claudia Hitzelsperger

- Do 09.02.2017 Ernährung für Krebspatienten
- Do 04.05.2017 Lebensmittel im Zyklus der Jahreszeiten
- Do 19.10.2017 Der Darm - das "zweite" Ich

### Vortrag mit Inez Rattan

- Di 18.07.2017 Unkraut oder Superfood?

### Vortrag mit Adelheid Landauer

- Fr 29.09.2017 Mit Ayurveda gesund in den Herbst



## Wissenswertes und Organisatorisches

### Der Veranstaltungsort

Der Unterricht findet im **Zentrum für Naturheilkunde**, Hirtenstraße 26, statt. Verkehrsgünstig, direkt am Hauptbahnhof, 3 Minuten von U-/S-Bahn - und dennoch sehr ruhig gelegen im Atelierhaus des Innenhofes.

Im Innenhof stehen für Sie Fahrradabstellmöglichkeiten bereit, jedoch gibt es keine Parkplätze für Ihr Motorrad oder Ihr Auto. Das nahegelegene Parkhaus bietet ausreichend Plätze.

### Wegbereiter und Wegbegleiter für die Heilkunde der Zukunft

Unsere Ziele und Aufgaben sehen wir darin, auf dem Gebiet der ganzheitlichen Heilkunde umfassend aufzuklären, aus- und weiterzubilden zum Nutzen eines neuen Gesundheits- bzw. Krankheitsverständnisses.

### Ihr Erfolg ist auch unser Erfolg!

Es ist uns ein Anliegen, Sie fundiert auf sehr hohem Niveau aus- und weiterzubilden, sei es für Sie persönlich oder für Ihre zukünftigen Patienten/Klienten. Diese werden Ihre gute Ausbildung dann zu schätzen wissen und Sie als kompetenten Berater/Coach/Therapeuten im Bereich Ernährung weiterempfehlen.

### Das Dozententeam

besteht aus sehr gut ausgebildeten und kompetenten Fachdozenten.

Sie geben gerne Ihren Lebens- und Praxiserfahrungsschatz an Sie weiter und werden Sie während Ihrer Ausbildungszeit hier am Zentrum führen, fördern und begleiten.

Alle unsere Dozenten sorgen für eine angenehme, abwechslungsreiche und humorvolle Unterrichts-atmosphäre, stehen Ihnen in allen Fragen der Ausbildung stets unterstützend zur Seite und haben auch für Ihre Probleme oder persönlichen Interessenschwerpunkte stets ein offenes Ohr. Sie werden bei uns individuell betreut und beraten.

### Unsere Referenzen

Wir haben einen sehr guten Ruf, insbesondere auch in Fachkreisen (bei Heilpraktikern, Ärzten, Amtsärzten, Gesundheitsämtern, Apothekern etc.), auch im Ausland und natürlich bei unseren ehemaligen und derzeitigen Kursteilnehmern.

80 % unserer Schul- und Kursteilnehmer kommen aufgrund direkter persönlicher Empfehlung zu uns!

Unsere Schüler schneiden außerdem bei den nicht leichten amtsärztlichen Überprüfungen überdurchschnittlich gut ab.

### Die Finanzierung der Ausbildung

In der Regel muss man für die Ausbildungsgebühren selbst aufkommen. Die Möglichkeiten einer Finanzierung der Ausbildung durch die Arbeitsagentur oder die Rentenversicherungsanstalt sind leider eingeschränkt. BAföG kann nicht in Anspruch genommen werden. Zeitsoldaten wird u. U. die gesamte Ausbildung von der Bundeswehr finanziert.

### Neu: Der Bildungsscheck wird von uns akzeptiert! Nähere Infos unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Falls Sie die Kenntnisse später in einschlägigen selbstständigen Berufen anwenden wollen, ist ggf. die Schulgebühr bei der Steuererklärung voll abzugsfähig.

Für die steuerliche Geltendmachung Ihrer Ausbildungsgebühren ist auch der Zeitpunkt der Zahlung ausschlaggebend. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Steuerberater, welche Zahlungsart für Sie in steuerlicher Hinsicht vorteilhafter ist (Gesamt- oder Teil-/Ratenzahlung).

### Unsere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen

Bitte fügen Sie Ihrem Ausbildungsantrag ein Passbild bei. Mit Zugang beim **Zentrum für Naturheilkunde** wird der Antrag zum Vertrag.

Bitte lesen Sie sich die Rücktritts- u. Kündigungsmodalitäten sorgfältig durch. Diese stellen feste und verbindliche Rahmenbedingungen dar u. bilden die Grundlage, unsere Ausbildungsqualität zu gewährleisten.

### Ermäßigungen

**a) ZfN-Schüler** (= Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Ausbildungen) den ermäßigten "ZfN-Schüler"-Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann bis 2 Jahre nach Ausbildungsende noch in Anspruch genommen werden.

**b) TN an Fortbildungen und Kursen** erhalten **ab einer innerhalb eines Jahres geleisteten Gesamtsumme von € 1800,-** auf Antrag und nach Rücksprache mit der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten "ZfN-Schüler"-Preis auf weitere Veranstaltungen. Dieser gilt bis 2 Jahre nach Genehmigung.

**c) Wiederholerrabatt:** Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von 3 Jahren nach Beendigung wiederholen möchten, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den Wiederholerrabatt. Weitere Ermäßigungen entfallen dann.

Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

# ANMELDUNG

## Ausbildung / Intensivlehrgänge Ernährung

am Zentrum für Naturheilkunde - Reinhold Thoma - Hirtenstraße 26 - 80335 München - Tel.: 089/545 931-0 - Fax: 089/545 931-99

<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr Name	Telefon privat
Vorname	Telefon tagsüber
Straße	eMail
PLZ/Ort	Beruf
Geb. Datum	Beigefügte Anlagen <input type="checkbox"/> 1 Passbild

Gewünschte Ausbildung u. Zahlungsart bitte  ankreuzen (\* Ermäßigte Gebühr für "ZfN-Schüler")

### Ausbildung zum EMB<sup>®</sup>-Berater/Coach (EMB)

#### Frühjahr 2017: Wochenendschule

Dauer 1 Jahr (2 Semester), insges. 12 WE mit gesamt 192 Ustd. (ca. 1x monatl. 1 WE)  
Beginn: ab **13./14.05.2017**; jew. , Sa/So 9.30-17 h  
Weitere Termine im 1.Semester: 17./18.06. + 15./16.07. + 29./30.07. + 16./17.09. + 14./15.10.2017

#### Herbst 2017: Abendschule

Dauer 1 Jahr (2 Semester), insgesamt 40 Abende + 2 WE mit gesamt 192 Ustd.  
Beginn: ab **16.11.2017**; jew. Do 18-21.15 h (bayer. Schulferien i.d.R. unterrichtsfrei)

Anmeldegebühr € 110,-	für "ZfN-Schüler": Anmeldegebühr entfällt
<input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 2.720,-	<input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 2.450,-*
<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 900,- plus 12x mtl. € 160,- (= € 2.820,-)	<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 810,- plus 12x mtl. € 145,- (= € 2.550,-)*

### Intensivlehrgang Moderne Ernährungstherapie (ET)

#### Januar 2018: Tagesschule

Dauer 1 Semester, 96 Ustd., 24 Vormittage  
Beginn: ab **Do 11.01.2018**; jeweils 9-12.30 h

<input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 1.530,-	für "ZfN-Schüler": <input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 1.380,-*
<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 700,- plus 6x mtl. € 145,- (= € 1.570,-)	<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 600,- plus 6x mtl. € 135,- (= € 1.410,-)*

### Intensivlehrgang Lebensmittelkunde und Ernährungsmedizin (EM) (EMB Aufbaulehrgang)

#### September 2017

Dauer 1 Semester, 48 Ustd.; 6x Sonntag; ca. 1x monatlich  
Beginn: ab **So 24.09.2017**; jeweils 9.30-17 h  
weitere Termine: 22.10. + 03.12.2017 + 21.01. + 25.02. + 11.03.2018

<input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 800,-	für "ZfN-Schüler": <input type="checkbox"/> Gesamtzahlung: € 720,-*
<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 350,- plus 6x mtl. € 80,- (= € 830,-)	<input type="checkbox"/> Teilzahlung: € 300,- plus 6x mtl. € 75,- (= € 750,-)*

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben angekreuzte(n) Ausbildung(en) an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an der Ausbildung teilnehme, in körperlicher und psychischer Hinsicht gesund bin und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite. Die Ausbildungsgebühren bitte ich, von meinem Konto abzubuchen. Die Anmeldegebühr ist nach Aufnahmebestätigung, die Gesamtzahlung/ Teilzahlung 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn, die monatlichen Zahlungen jeweils am Monatsersten ab Ausbildungsbeginn zu zahlen.

Meine Bankverbindung liegt dem **Zentrum für Naturheilkunde** bereits vor (ansonsten bitte nachfolgend ausfüllen)

Bank	Konto Nr./IBAN
Kto-Inhaber	BLZ/BIC

**Die Anmelde-/Rücktrittsbedingungen zur Ausbildung (siehe Rückseite dieses Anmeldeformulars) sind Bestandteil dieser Anmeldung.**

Ich habe diese gelesen und erkläre mich damit einverstanden. Mit Zugang und Annahme beim **Zentrum für Naturheilkunde** wird diese Anmeldung zum Vertrag und ich erhalte eine gegengezeichnete Kopie als Aufnahmebestätigung.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

### Aufnahme bestätigt:

München, den:	Zentrum für Naturheilkunde
---------------	----------------------------

## Anmelde- und Rücktrittsbedingungen für die Ausbildung/Lehrgänge/Seminare Ernährung

### 1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, schriftlich, per Fax oder persönlich. Die Ausbildungsplätze sind sehr begehrt und schnell ausgebucht.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Mit Zugang und Annahme beim ZfN wird Ihre Anmeldung zum Vertrag, Sie erhalten von uns eine gegengezeichnete Kopie als Aufnahmebestätigung.

Die Ausbildungs-/Lehrgangsgebühren werden von uns standardmäßig per Lastschrifteinzug von Ihrem Konto abgebucht. Hierfür erteilt uns der Zahlungsverpflichtete ein SEPA-Lastschriftmandat.

Die Anmeldegebühr ist nach Aufnahmebestätigung, die Gesamtzahlung/Anzahlung 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn, die monatlichen Zahlungen jeweils am Monatsersten ab Ausbildungsbeginn zu zahlen.

Evtl. uns entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen.

Am Ende der Ausbildung erhalten Sie von uns eine Teilnahme-/Kostenbestätigung sowie, nach Erfüllung der Voraussetzungen, Ihr ZfN-Abschluss-Zertifikat.

### 2. Ermäßigungen

**a) ZfN-Schüler** (= Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Ausbildungen) den ermäßigten "ZfN-Schüler"- Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann bis 2 Jahre nach Ausbildungsende noch in Anspruch genommen werden.

**b) TN an Fortbildungen und Kursen** erhalten **ab einer innerhalb eines Jahres geleisteten Gesamtsumme von € 1800,-** auf Antrag und nach Rücksprache mit der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten "ZfN-Schüler"- Preis auf weitere Veranstaltungen. Dieser gilt bis 2 Jahre nach Genehmigung.

**c) Wiederholerrabatt:** Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von 3 Jahren nach Beendigung wiederholen möchten, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den Wiederholerrabatt. Weitere Ermäßigungen entfallen dann.

Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

### 3. Änderungen

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 15 Teilnehmer.

Eventuelle Änderungen, Terminverschiebungen, Kursabsagen, auch kurzfristig, sind vorbehalten; sie werden den Teilnehmern unverzüglich mitgeteilt.

Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

### 4. Rücktritt/Storno/Kündigung

(nur schriftlich oder per Fax/E-Mail)

#### 4.1. Ausbildung EMB®-Berater/Coach

Ein Rücktritt aus diesem Ausbildungsvertrag ist nur bis zu vier Wochen vor Studienbeginn möglich. Bei Rücktritt fällt eine Stornogebühr von € 110,- an.

Eine ordentliche Kündigung ist nach Beginn der Ausbildung innerhalb der ersten vier Ausbildungswochen beiderseits mit einer Frist von einem Monat zum Monatsende möglich, danach unter Einhaltung einer 2-monatigen Kündigungsfrist zum Ende des 1. Semesters.

Semesterende für die Ausbildung, die im Frühjahr beginnt, ist der 31.10. (Eingang des Kündigungsschreibens also bis spätestens 31.08.), für die Ausbildung, die im Herbst beginnt, der 30.04. (Eingang des Kündigungsschreibens also bis spätestens 28.02.).

Das Zentrum für Naturheilkunde erstellt nach bestätigter Kündigung eine Endabrechnung, wobei die bereits "verbrauchten" Monate mit den bereits geleisteten Zahlungen verrechnet werden. Eine zuviel bezahlte Ausbildungsgebühr wird zurückerstattet.

Bei Kündigung fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- an. Die Anmeldegebühr wird bei Rücktritt oder Kündigung nicht rückerstattet.

#### 4.2. Intensiv-Lehrgänge (ET, EM)

Bei Rücktritt bis spätestens vier Wochen vor Beginn des entsprechenden Intensivlehrgangs fällt eine Stornogebühr von € 110,- an. Danach wird die Hälfte der Lehrgangsgebühr berechnet.

Ab dem 3. Tag vor Lehrgangsbeginn ist die Lehrgangsgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch.

Auch bei Nichtteilnahme an einem oder mehreren Unterrichten - ungeachtet der Gründe - ist die Lehrgangsgebühr in voller Höhe zu zahlen. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und Krankheit.

#### 4.3. Praxis-Seminare

Bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet. Danach wird die Hälfte der Seminargebühr berechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/beginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit.

### 5. Urheberrecht

Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen.

Diese sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. Verfassers unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN.

Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte sind dem ZfN vorbehalten.

# ANMELDUNG

## Seminare Ernährung

am Zentrum für Naturheilkunde - Reinhold Thoma - Hirtenstraße 26 - 80335 München - Tel.: 089/545 931-0 - Fax: 089/545 931-99

<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr Name	Telefon privat
Vorname	Telefon tagsüber
Straße	eMail
PLZ/Ort	Beruf
Geb. Datum	Beigefügte Anlagen <input type="checkbox"/> 1 Passbild

Gewünschte Ausbildung u. Zahlungsart bitte  ankreuzen (\* Ermäßigte Gebühr für "ZfN-Schüler")

### Berater/Coach für Vegane Ernährung (Praxisseminar)

März 2017

Dauer 2 WE mit gesamt 32 Ustd.

Termin: **11./12.03.2017 und 29./30.04.2017**, Sa/So 9.30-17 h

Gesamtzahlung: € 390,-

für "ZfN-Schüler":  Gesamtzahlung: € 350,-\*

### Gesunde Wildpflanzen im Frühjahr/Herbst (Praxisseminar)

Mai 2017 Termin: **13./14.05.2017 (Wildpflanzen im Frühjahr)**

Oktober 2017 Termin: **07./08.10.2017 (Wildpflanzen im Herbst)**

Dauer 1 WE mit gesamt 16 Ustd, jew. Sa/So 9.30-17h

Gesamtzahlung: € 200,-

für "ZfN-Schüler":  Gesamtzahlung: € 180,-\*

### LEBENSmittel (Praxisseminar)

Juli 2017

Dauer 1 Tag

Termin: **So 02.07.2017**; So 9.30-17h

Gesamtzahlung: € 140,- (incl. Lebensmittel)

für "ZfN-Schüler":  Gesamtzahlung: € 125,-\* (incl. Lebensmittel)

### Ayurvedische Ernährungslehre (Praxisseminar)

November 2017

Dauer 2 WE mit gesamt 32 Ustd

Termin: **04./05.11.2017 und 25./26.11.2017**; jew. Sa/So 9.30-17h

Gesamtzahlung: € 390,-

für "ZfN-Schüler":  Gesamtzahlung: € 350,-\*

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben angekreuzte(n) Ausbildung(en) an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an der Ausbildung teilnehme, in körperlicher und psychischer Hinsicht gesund bin und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite. Die Ausbildungsgebühren bitte ich, von meinem Konto abzubuchen. Die Anmeldegebühr ist nach Aufnahmebestätigung, die Gesamtzahlung/Teilzahlung 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn, die monatlichen Zahlungen jeweils am Monatsersten ab Ausbildungsbeginn zu zahlen.

Meine Bankverbindung liegt dem **Zentrum für Naturheilkunde** bereits vor (ansonsten bitte nachfolgend ausfüllen)

Bank

Konto Nr./IBAN

Kto-Inhaber

BLZ/BIC

**Die Anmelde-/Rücktrittsbedingungen zu den Praxisseminaren (siehe Rückseite dieses Anmeldeformulars) sind Bestandteil dieser Anmeldung.** Ich habe diese gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Mit Zugang und Annahme beim **Zentrum für Naturheilkunde** wird diese Anmeldung zum Vertrag .

Ort, Datum

Unterschrift

### Aufnahme bestätigt:

München, den:

Zentrum für Naturheilkunde



## Anmelde- und Rücktrittsbedingungen für die Ausbildung/Lehrgänge/Seminare Ernährung

### 1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, schriftlich, per Fax oder persönlich. Die Ausbildungsplätze sind sehr begehrt und schnell ausgebucht.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Mit Zugang und Annahme beim ZfN wird Ihre Anmeldung zum Vertrag, Sie erhalten von uns eine gegengezeichnete Kopie als Aufnahmebestätigung.

Die Ausbildungs-/Lehrgangsgebühren werden von uns standardmäßig per Lastschrifteinzug von Ihrem Konto abgebucht. Hierfür erteilt uns der Zahlungsverpflichtete ein SEPA-Lastschriftmandat.

Die Anmeldegebühr ist nach Aufnahmebestätigung, die Gesamtzahlung/Anzahlung 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn, die monatlichen Zahlungen jeweils am Monatsersten ab Ausbildungsbeginn zu zahlen.

Evtl. uns entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen.

Am Ende der Ausbildung erhalten Sie von uns eine Teilnahme-/Kostenbestätigung sowie, nach Erfüllung der Voraussetzungen, Ihr ZfN-Abschluss-Zertifikat.

### 2. Ermäßigungen

**a) ZfN-Schüler** (= Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Ausbildungen) den ermäßigten "ZfN-Schüler"-Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann bis 2 Jahre nach Ausbildungsende noch in Anspruch genommen werden.

**b) TN an Fortbildungen und Kursen** erhalten **ab einer innerhalb eines Jahres geleisteten Gesamtsumme von € 1800,-** auf Antrag und nach Rücksprache mit der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten "ZfN-Schüler"-Preis auf weitere Veranstaltungen. Dieser gilt bis 2 Jahre nach Genehmigung.

**c) Wiederholerrabatt:** Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von 3 Jahren nach Beendigung wiederholen möchten, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den Wiederholerrabatt. Weitere Ermäßigungen entfallen dann.

Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

### 3. Änderungen

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 15 Teilnehmer.

Eventuelle Änderungen, Terminverschiebungen, Kursabsagen, auch kurzfristig, sind vorbehalten; sie werden den Teilnehmern unverzüglich mitgeteilt.

### 4. Rücktritt/Storno/Kündigung

(nur schriftlich oder per Fax/E-Mail)

#### 4.1. Ausbildung EMB®-Berater/Coach

Ein Rücktritt aus diesem Ausbildungsvertrag ist nur bis zu vier Wochen vor Studienbeginn möglich. Bei Rücktritt fällt eine Stornogebühr von € 110,- an.

Eine ordentliche Kündigung ist nach Beginn der Ausbildung innerhalb der ersten vier Ausbildungswochen beiderseits mit einer Frist von einem Monat zum Monatsende möglich, danach unter Einhaltung einer 2-monatigen Kündigungsfrist zum Ende des 1. Semesters.

Semesterende für die Ausbildung, die im Frühjahr beginnt, ist der 31.10. (Eingang des Kündigungsschreibens also bis spätestens 31.08.), für die Ausbildung, die im Herbst beginnt, der 30.04. (Eingang des Kündigungsschreibens also bis spätestens 28.02.).

Das Zentrum für Naturheilkunde erstellt nach bestätigter Kündigung eine Endabrechnung, wobei die bereits "verbrauchten" Monate mit den bereits geleisteten Zahlungen verrechnet werden. Eine zuviel bezahlte Ausbildungsgebühr wird zurückerstattet.

Bei Kündigung fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- an. Die Anmeldegebühr wird bei Rücktritt oder Kündigung nicht rückerstattet.

#### 4.2. Intensiv-Lehrgänge (ET, EM)

Bei Rücktritt bis spätestens vier Wochen vor Beginn des entsprechenden Intensivlehrgangs fällt eine Stornogebühr von € 110,- an. Danach wird die Hälfte der Lehrgangsgebühr berechnet.

Ab dem 3. Tag vor Lehrgangsbeginn ist die Lehrgangsgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch.

Auch bei Nichtteilnahme an einem oder mehreren Unterrichten - ungeachtet der Gründe - ist die Lehrgangsgebühr in voller Höhe zu zahlen. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und Krankheit.

#### 4.3. Praxis-Seminare

Bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet. Danach wird die Hälfte der Seminargebühr berechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/beginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit.

### 5. Urheberrecht

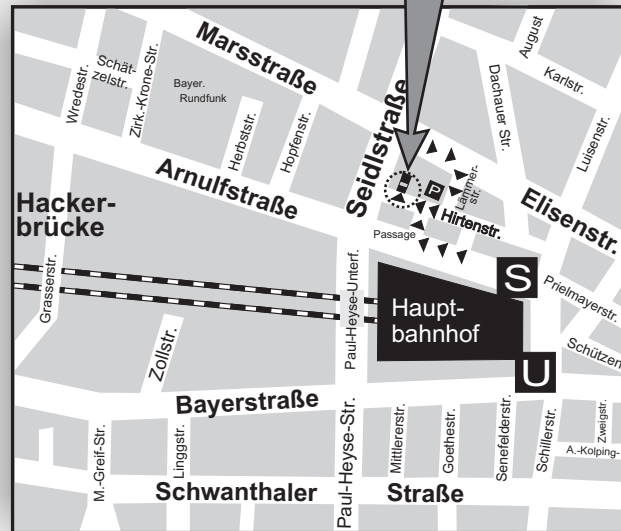
Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen.

Diese sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. Verfassers unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN.

Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte sind dem ZfN vorbehalten.



So finden Sie uns:



### Die Schulräume

befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Hauptbahnhof, im Atelierhaus des Innenhofes der Hirtenstr. 26, rundherum abgeschirmt von störendem Verkehrslärm - eine kleine, ruhige Oase inmitten Münchens.

**Schauen Sie doch einfach mal herein, Sie sind jederzeit herzlich willkommen!**



## **Zentrum für Naturheilkunde**

Heilpraktikerschule & Fortbildungszentrum  
Reinhold Thoma

Hirtenstraße 26 ♦ 80335 München  
Tel.: 089/545 931-0 ♦ Fax: 089/545 931-99  
[www.zfn.de](http://www.zfn.de) ♦ [info@zfn.de](mailto:info@zfn.de)

Bankverbindung:  
HypoVereinsbank München  
Inland: Kto-Nr. 44 88 99 00, BLZ 700 202 70

EU: IBAN: DE43 7002 0270 0044 8899 00  
BIC: HYVE DE MM XXX