



Mit dem ZfN durchstarten – Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Praxisorientiertes Lernen:** Die Ausbildung kombiniert Theorie und Praxis, sodass Sie die Methoden direkt anwenden und vertiefen können.
- **Vielfältige Inhalte:** Lernen Sie systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie sowie Beratung in ihrer ganzen Bandbreite kennen.
- **Erfahrene Dozenten:** Profitieren Sie von der Expertise und langjährigen Erfahrung unseres Dozententeams unter der Leitung von Anette Frankenberger.
- **Präsenzunterricht vor Ort im ZfN:** ideal für einen intensiv erfahrbaren Unterricht.
- **Persönliche Entwicklung:** Arbeiten Sie intensiv an Ihrer eigenen Rolle als Berater/Therapeut und reflektieren Sie Ihre Herkunftsfamilie.
- **Karrierechancen:** Die Ausbildung eröffnet Ihnen vielseitige Einsatzmöglichkeiten in Beratung, Coaching und Therapie.
- **Zertifizierter Abschluss:** Erhalten Sie das ZfN-Zertifikat für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie/-beratung.

Dafür stehen wir

- **Erfahrung und Kompetenz:** Seit über 35 Jahren bietet das ZfN fundierte Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Heilpraktiker, Psychologie, Naturheilkunde und Osteopathie an.
- **Praxisnähe:** Lernen Sie von erfahrenen Dozenten und profitieren Sie von praxisorientierten Kursen, die Sie optimal auf Ihre berufliche Tätigkeit vorbereiten.
- **Lernen leicht gemacht:** Didaktisch aufbereitetes Lernmaterial und innovative Lehrmethoden.
- **Herzlicher Service:** persönlich, individuell, umfassend.

Wir beraten Sie gerne!

Für Fragen rund um diese Ausbildung stehen wir Ihnen sehr gern zur Verfügung.

Auch wenn Sie mehr über unsere Aus- und Fortbildungen erfahren möchten, kontaktieren Sie uns jederzeit.



ULRIKE TRAUNBAUER
Organisation Fachbereich
Psychologie

Tel.: +49 (0)89 545 931-10
E-Mail: u.traunbauer@zfn.de



Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München



**Systemische Einzel-,
Paar- und Familien-
therapie/-beratung**

Präsenz-Ausbildung



Zentrum für Naturheilkunde & Osteopathie Akademie München
Zfn GmbH Hirtenstraße 26 80335 München
+49 (0)89 545 931 0 info@zfn.de www.zfn.de

Qualität seit über 30 Jahren

Heilpraktikerschule, Aus- und Fortbildungszentrum
der ganzheitlichen Heilkunde

Psy-Syst.Ber_V25.05

Familien, Paare, Menschen – im Fokus der systemischen Therapie

Die Einzel-, Paar- und Familientherapie im systemischen Ansatz ist eine Form der Psychotherapie, die die Zusammenhänge und Dynamiken innerhalb eines Systems betrachtet. Dabei wird nicht nur das individuelle psychische Befinden eines Einzelnen betrachtet, sondern auch die Interaktionen und Beziehungen innerhalb der jeweiligen Einheit, sei es eine Einzelperson, ein Paar oder eine Familie.

Ziel der Ausbildung ist es, die persönlichen Erfahrungen, Überzeugungen und Verhaltensmuster Ihrer Klienten zu verstehen und mit Ihnen zu bearbeiten. Dabei wird untersucht, wie individuelle Erfahrungen mit der Gestaltung ihrer Beziehungen zu anderen und den sozialen Kontexten zusammenhängen.

In der Paartherapie steht die Verbesserung der Kommunikation und Beziehungsdynamik der Partner im Vordergrund. Durch respektvollen Dialog und das Erkennen und Verstehen der Wechselwirkungen zwischen den Partnern können Konflikte reduziert, Beziehungsprobleme gelöst und die Beziehung gestärkt werden.

Ähnlich verhält es sich in der Familientherapie: Es wird analysiert, welche Rolle jedes Familienmitglied einnimmt, wie die Kommunikation abläuft und welche Handlungsmotive die einzelnen Mitglieder antreiben.

Das Ziel ist die Stärkung des Familiensystems, um das psychische Wohlbefinden jedes Einzelnen zu verbessern.



Ausbildungsinhalte und Themen

- 1. WE: Start und Überblick
- 2. WE: Virginia Satir und Kollegen
- 3. WE: Kurzzeit-Therapie nach Steve de Shazer u. Insoo Kim Berg
- 4. WE: Therapeutische Haltung / Persönlichkeit der Therapeuten
- 5. WE: Hypnosystemischer Ansatz und Ego-States-Therapie
- 6. WE: Ressourcen-Arbeit
- 7. WE: Kreative Methoden aus der Kunsttherapie
- 8. WE: Familienrekonstruktion
- 9. WE: Körperarbeit / Breathwork / Embodiment Teil 1
- 10. & 11. WE: Paartherapie
- 12. WE: Embodiment Teil 2
- 13. & 14. WE: Üben und Abschluss

BEGINN

Freitag, 17.10.2025

DAUER

14x Fr/Sa/So, Fr 18:00–21:15 Uhr,
Sa/So 09:30–17:00 Uhr

KOSTEN

Gesamtzahlung
4.000,- € / ZfN* 3.800,- €

Teilzahlung

700,- € + 14x mtl. 240,- €
(4.060,- €)
ZfN* 640,- € + 14x mtl. 230,- €
(3.860,- €)

DOZENTEN

Diverse Dozenten unter der
Leitung von Frau Anette Frankenberger

VORAUSSETZUNG

Pädagogische/ psychologische
Grundkenntnisse wünschenswert.
Halten Sie gerne Rücksprache mit
dem Fachbereich.

UNTERRICHTSMATERIAL

Didaktisch aufbereitetes Begleitmaterial

UNTERRICHT

Präsenz: Vor Ort im ZfN

ABSCHLUSS

ZfN-Zertifikat: Systemische
Einzel-, Paar- und Familientherapie / -beratung

*ZfN-Schüler-Preis

» Frühbucherrabatt:
300,- € bis 31.07.2025

Das Dozententeam

Profitieren Sie von einem erfahrenen und praxisnahen Dozententeam unter der Leitung von Frau Anette Frankenberger



Anette Frankenberger – Ihre Expertin für systemische Beratung und Therapie

Anette Frankenberger ist systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Supervisorin und STEP-Trainerin (Systematisches Training für Eltern).

Nach der Gründung und Leitung einer privaten Kindertagesstätte (1988) absolvierte sie ihre Ausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie am ZIST Penzberg sowie in systemischer Organisationsentwicklung am VFT München.

Seit über 30 Jahren ist sie in der Erwachsenenbildung und Erziehungsberatung tätig und unterstützt seit 1994 Klienten in ihrer eigenen Praxis als systemische Paar- und Familientherapeutin.

Weitere Dozent:innen

- **Klaus Meilinger**
Gymnasiallehrer, Systemischer Berater
- **Jule Pfeiffer-Spiekermann**
Diplom-Designerin und Illustratorin, Kunsttherapeutin (AGK) & Coach
- **Florian Jerabek**
Embodiment-basierter Psychologischer Psychotherapeut & Coach
- **Christian Mühldorfer**
Dipl.-Psychologe & Coach

i

Weitere Infos und Anmeldung
auf unserer Website: www.zfn.de

