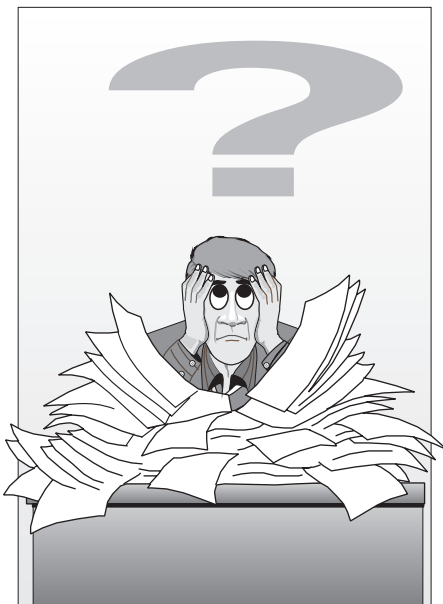


Hilfreiches zur Prüfungsvorbereitung



Auch dagegen ist Abhilfe möglich!

nämlich durch:

- ... die richtige Prüfungsvorbereitung
 - ... ein erprobtes, erfolgreiches Konzept
 - ... den systematischen und strukturierten Unterricht
 - ... klar gegliederte Skripten als roter Faden
 - ... unseren umfangreichen Fragenkatalog
 - ... Prüfungstrainings "live"
 - ... wissen, was man lernen muss
 - ... wissen, was man liegen lassen kann
 - ... und viele, viele heiße Prüfungstipps
- ... und ein paar "guttae"* Prüfungsmittel

* lat. guttae = Tropfen

Homöopathie:

Kalium phosphoricum D6

Bei Stress und Erschöpfung, "nichts bleibt hängen"

Dosierung:

2-4 Wochen vor der Prüfung 2x tgl. 1 Tbl.,
in den "heißen" Tagen u.U. 3x tgl. 1 Tbl.;
dazu: Magnesium (Biomagnesium o.ä.)

Strophanthus (Herzmittel)

Hauptmittel: macht "ruhiges Blut",
bester Nervenstärker!

Dosierung:

D4 halbstündl. vor u. während d. Prüfung je 1 Tbl.

Gelsemium

Blackout, Brett vorm Kopf, wie hypnotisiert,
evtl. mit Zittern, "Häschen in der Grube"

Dosierung:

C200 Glob. a. Abend vor u. a. Morgen d. Prüfung

Argentum nitricum

Erwartungsangst, mit körperlicher Symptomatik
(z.B. Durchfall)

Dosierung: C30 Glob. am Morgen der Prüfung

Bach Blüten für die Prüfung

Gentian

schafft Sicherheit, Optimismus und Durchhaltevermögen

Hornbeam

hilft bei mentaler Erschöpfung, Gefühl der Überforderung

Larch, Elm

für mehr Selbstvertrauen, mehr Zuversicht, mehr Mut

Impatiens

Nervosität, abgehetzt, ständig in Eile, Flüchtigkeitsfehler

Mimulus

Versagensangst, erfasst die Schüchternheit

Olive, Oak

Überforderung, Gefühl, den Stoff nicht bewältigen zu
können, Müdigkeit, Erschöpfung

Mischung gegen Lampenfieber:

Gentian gibt Sicherheit; Hornbeam gegen das Gefühl,
man könne es nicht schaffen; Impatiens gegen Nervosität;
Larch für Selbstvertrauen, Mimulus gegen Angst, Star of
Bethlehem gegen frühere schlechte Erlebnisse)

Rescue remedies

(Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of
Bethlehem [heilt und lindert])

Leitsatz: Man ist durch Schreck und schockierende
Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Man ist in
innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht.